

CII DWYRAIN BIPBC MEDDYGFA PANTON CYLCHLYTHYR

Diweddariad Hydref - Tachwedd a Rhagfyr 2023



GWYBODAETH

Data Meddygfa

Bob mis rydym yn rhyddhau gwybodaeth ynghylch sut rydym yn perfformio fel meddygfa. Gellir gweld y gwybodaeth yma yn ein derbynfa ac ar ein gwefan. Rydym yn gobeithio y byddwch yn gweld y ffeithluniau hyn yn ddefnyddiol.

Ym mis Medi, rydym wedi:

- Derbyn 3,109 galwad ffôn
- Ymateb i 1,605 galwad o fewn 2 funud
- Rhoi 1,564 eitemau trwy bresgripsiwn
- 1,978 cleifion wedi cael apwyntiad
- Gwneud 236 atgyfeiriadau ar gyfer gofal pellach
- Rhoi 57 nodiadau ffitrwydd
- Derbyn 44 cais digidol

APWYNTIADAU WEDI METHU

Ym mis Hydref ni fynychwyd 64 o apwyntiadau.

- MT/Ymarferydd Nyrsio Uwch - 22
- Nyrs Practis - 37
- CGI - 5

Helpwch ni i leihau'r amser clinigol hwn sy'n cael ei wastraffu drwy ganslo'r apwyntiadau os na allwch ddod i'r feddygfa.

Gallwch ganslo eich apwyntiad trwy ffonio'r feddygfa ar **03000 85 66 88**



AP GIG CYMRU

Mae Panton bellach wedi'i gysylltu ag Ap GIG Cymru a fydd yn disodli Fy Iechyd Ar-lein. Mae'r ap yn eich galluogi i gael mynediad at ystod o wasanaethau GIG fel:

- **Gweld rhestr o'ch meddyginiaeth**
- **Archebu eich presgripsiynau amlroddadwy**
- **Eich rhestr imiwneiddio**
- **Gwirio a chanslo apwyntiadau**
- **Cyngor GIG 111**
- **Gwasanaethau rhoi organau a gwaed**



Mae 'Ap GIG Cymru' ar gael ar-lein yn <https://app.nhs.wales/login> a gellir ei lawrlwytho hefyd ar eich ffôn clyfar neu lechen trwy'r Apple App Store neu Google Play Store.

I gael mynediad i wasanaethau Meddygon Teulu ar-lein trwy'r Ap mae'n rhaid bod gennych chi fewngofnod GIG wedi'i wirio'n llawn, neu ID llun dilys i sefydlu un, a bod yn 16 oed neu'n hŷn.

Am ragor o wybodaeth a chymorth ewch i:

<https://helpap.gig.cymru/ein-cefndir/>

GRŴP CYFRANOGIAD CLEIFION

Mae eich grŵp cyfranogiad cleifion eich angen chi!

Er mwyn gwneud yn siŵr bod ein gwasanaethau yn diwallu anghenion ein holl boblogaeth leol, rydym yn bwriadu cyflwyno Grŵp Cyfranogiad Cleifion (PPG) ym Meddygfa Panton. Rydym yn gwahodd cleifion cofrestredig i ymuno â'n Grŵp Cyfranogiad Cleifion. I gael rhagor o wybodaeth am yr hyn y mae'n ei olygu [cliciwch yma...](#)

Sut ydw i'n ymuno?

Yn syml, llenwch y ffurflen ar-lein trwy glicio ar y ddolen isod neu gofynnwch yn y dderbynfa am gopi papur.

[Ffurflen Gofrestru Cyfranogiad Cleifion](#)





HYFFORDDIANT STAFF

Cadwch y Dyddiad

Byddwn ar gau ar gyfer hyfforddiant staff fel rhan o raglen orfodol gan Lywodraeth Cymru ar y dyddiadau canlynol rhwng 1.00pm a 5.00pm.

- 16 Tachwedd 2023
- 29 Chwefror 2024



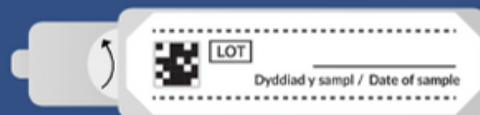
Yn ddiweddar rydym wedi ffarwelio ag ychydig o aelodau staff ac rydym yn y broses o recriwtio dechreuwyd newydd. Rydym wir yn gwerthfawrogi eich amynedd wrth i ni eu hyfforddi yn ein prosesau ymarfer.

PECYN PRAWF COLUDDYN



Gallai'r pecyn prawf di-dâl y GIG yma achub eich bywyd
This free NHS test kit could save your life

Mae sgrinio coluddion ar gyfer pobl 55 -74 oed



Bowel screening is for people aged 55-74

0800 294 3370

www.icc.gig.cymru/sgrinio-coluddion
www.phw.nhs.wales/bowel-screening



Dilynwch y linc am fwy o wybodaeth...

<https://www.llyw.cymru/gostwng-oedran-sgrinio-canser-y-coluddyn-i-55-oed>

HUNAN-OFAL Y GAEAF YMA

Gellir trin llawer o fân afiechydon gan ddefnyddio meddyginiaethau dros y cownter. Siaradwch â'ch fferylllydd yn y lle cyntaf oherwydd gallant wneud argymhellion priodol yn aml.

Wrth edrych ymlaen at fisoedd y gaeaf rydym yn disgwyl y bydd galw sylweddol ar ein penodiadau. Mae ein staff derbynfa wedi'u hyfforddi i ofyn i gleifion am y rheswm dros alw er mwyn archebu lle gyda'r clinigwr priodol a all eich helpu. Ni allwn bob amser ddarparu ar gyfer ceisiadau i weld clinigwyr penodol, ond byddwn yn gwneud hynny lle bo modd.

Lle bo'n briodol, gallwn hefyd gyfeirio cleifion at wasanaethau eraill gan gynnwys fferyllfeydd lleol a'r Ganolfan Gofal Sylfaenol Brys.



BRECHIADAU COVID

Wrth i'r Gaeaf agosáu mae'r rownd nesaf o frechiadau COVID ar gyfer cleifion cymwys bellach ar gael ac rydym yn argymhell yn gryf bod unigolion sy'n derbyn gwahoddiad yn cymryd y cyfle yma i hybu eu himiwnedd. Sylwch na fydd y rhan fwyaf o frechiadau eleni yn digwydd yn y practis ond yng Nghanolfan Frechu Lleol Wreccsam.

Bydd cleifion cymwys hefyd yn cael cynnig y pigiad ffliw pan fyddant yn mynychu'r canolfannau brechu lleol ar gyfer eu pigiad atgyfnerthu Covid. Os byddwch yn penderfynu peidio â mynychu ar gyfer eich brechiad COVID ond yn dal yn dymuno cael eich brechiad Ffliw, dylech fynychu eich apwyntiad yn y Ganolfan Frechu.